

DISTÂNCIAS

15Km
5 run | 4 swim | 21% swim

Local Partida (Troia Resort)	RUN	SWIM	D+	Acumulado
TR1 (Praia Bico das Lulas)	1.500		3	1.500
SW1 (Tróia Mar)		1.300		2.800
TR2 (Marina - Caldeira) Ab1 - 3,8 km	3.300		110	6.100
SW2 (Caldeira)		400		6.500
TR3 (Ruínas Romanas - Fuzileiros)	800		15	7.300
SW3 (Fuzileiros)		700		8.000
TR4 (Fuzileiros - Praia da Galé) Ab2 - 10,4 km	5.000		43	13.000
SW4 (Fuzileiros)		800		13.800
TR5 (Praia da Galé - Meta)	1.300		5	15.100
Distância Total (metros)	11.900	3.200	176	15.100



SPRINT

TROIA
SWIMRUN
PORTUGAL SERIES